

静岡葵ACたより

令和7年9月5日(9月号)

暑くて長い夏休みも終わり、いよいよ小学校も始まりますが、相変わらず暑い日が続いています。また、最低気温が25度を超える熱帯夜も続いていて、夕方になってもなかなか気温が下がりません。そんな中で子供たちは練習を行っていますので、ぜひ今一度、熱中症対策の実践をよろしくお願ひします。余談ですが先日TVの天気予報番組で気象予報士が「秋らしくなるのは10月の半ばぐらいになりそうだ」と言っていました。まだまだ暑い日が続きますが、お互いに健康には十分留意をして生活していきましょう。

I 9.10月の練習計画 及び 大会

① 横内小9月の練習会

・3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)
・26日(金) 合計8回

② 横内小10月の練習会

水・金の練習会は裏側の「10月からの静岡葵AC活動計画予定」の通りです。

③ 大会参加

第53回 静岡県小学生陸上競技選手権大会

期日 10月5日(日) 集合 7時00分 競技開始 9時00分

会場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場 (保護者担当 5.6年生)

競技種目

小学3.4年 男女 100m 走幅跳 4×100mR

小学5.6年 女子 100m 200m 800m 80mH 走高跳 走幅跳
ジャベリックボール投 4×100mR

小学5.6年 男子 100m 200m 1500m 80mH 走高跳 走幅跳
ジャベリックボール投 4×100mR

II 大会で8位までに入賞した人とチーム

(よく頑張りました。おめでとうございます!)

第23回静岡市民小学生陸上競技大会 (2025・7・27 西ヶ谷陸上競技場)

1年男 100m 2位 宮本陽大 20秒34

2年男 100m 3位 名倉圭一 17秒54 6位 滝浪栄也 19秒89 8位 小林俊太郎 21秒22

3年男 100m 1位 小泉翔 16秒05 4位 山口敬史朗 17秒33 6位 小林律月 17秒56 7位 奥崎壮一郎 17秒67

4年男 100m 1位 萩原大雅 15秒62 4位 佐野央樹 16秒28

5年男 100m 2位 福田隼都 15秒49 3位 曾根匠馬 15秒89 4位 菊地陸斗 15秒98 8位 山本心輝 16秒24

1年男 800m 1位 宮本陽大 3分33秒31 2年男 800m 2位 名倉圭一 3分20秒69

3年男 800m 2位 八木蒼太 3分09秒49 6位 小泉翔誠 3分22秒39 7位 松田 壱 3分53秒28

4年男 800m 2位 萩原大雅 3分02秒61 4位 佐野央樹 3分05秒28

5年男 1500m 1位 フレッチャー陽輝 5分16秒05 2位 金谷駿太郎 5分28秒24 3位 佐藤謙孜 5分51秒22

6年男 1500m 3位 高島譲 5分22秒21 2年男女 4×50mR 2位 (山内・太田・青島・名倉) 37秒42

3年男 4×100mR 1位 (山口・小泉・奥崎・小林) 68秒11 4年男 4×100mR 1位 (相原・萩原・落合・佐野) 66秒30

5年男 4×100mR 1位 A(菊地・照井・山本・迫田) 59秒95 2位 B(宮地・桑原・曾根・福田) 63秒88

5年男 走高跳 1位 照井寛太 1m10 4年男 走幅跳 4位 落合唯喜 2m91

5年男 走幅跳 2位 照井寛太 4m23 4位 山本心輝 3m72

3年男 ジャベリックボール投げ 2位 山口敬史朗 24m13 5位 奥崎壮一郎 11m31

5年男 ジャベリックボール投げ 2位 桑原雷 38m49 4位 宮地弘樹 33m34 8位 宮本真慧 26m78

2年女 100m 6位 青島凜 18秒42 2年女 800m 3位 青島凜 3分25秒60

3年女 100m 3位 中村凜香 16秒59 6位 福原綾香 17秒72 7位 小嶋日向 17秒97

4年女 100m 3位 中島咲那 16秒17 5位 有馬千歳 16秒20 4年女 800m 3位 有馬千歳 3分29秒61

5年女 100m 2位 杉山真琴 14秒48 5位 前嶋悠里 15秒47 6位 河村季来 15秒55

3年女 800m 2位 中村凜香 3分06秒96 7位 小嶋日向 3分26秒09 8位 深澤煌寿 3分37秒47

6年女 800m 2位 宮本雛希 2分35秒71 6位 藤川知春 2分49秒78

4年女 4×100mR 1位 A(福原・中島・中村・有馬) 65秒63 4位 B(小林・北川・深澤・小嶋) 76秒36

5年女 4×100mR 1位 B(河村・前嶋・堀川・杉山) 59秒35 6年女 4×100mR 4位 B(藤川・芝・中村・宮本) 64秒05

5年女 走高跳 3位 堀川菜七 1m10 4年女 走幅跳 3位 中島咲那 2m78

3年女 走幅跳 1位 福原綾香 2m56 2位 深澤煌寿 2m52 6年女 ジャベリックボール投げ 6位 宮本雛希 18m52

5年女 走幅跳 2位 河村季来 3m72 4位 杉山真琴 3m65 8位 影山友香 2m88

令和7年10月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	日	曜日	活動日
1	水	○	17	金	○
2	木		18	土	
3	金	○	19	日	
4	土		20	月	
5	日	第52回県小学生大会(草薙)	21	火	
6	月		22	水	○
7	火		23	木	
8	水	○	24	金	○
9	木		25	土	
10	金	○	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月	スポーツの日	29	水	○
14	火		30	木	
15	水	○	31	金	
16	木				9回

11月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	土			17	月		
2	日			18	火		
3	月		文化の日	19	水	○	
4	火			20	木		
5	水	○		21	金	○	
6	木			22	土		
7	金	○		23	日		勤労感謝の日
8	土			24	月		振替休日
9	日			25	火		
10	月		施設利用協議会	26	水	○	
11	火			27	木		
12	水	○		28	金	○	
13	木			29	土		
14	金	○		30	日		
15	土						
16	日					8回	

12月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	月			17	水	○	
2	火			18	木		
3	水	○		19	金	○	
4	木			20	土		
5	金	○		21	日		
6	土		静岡市町対抗駅伝	22	月		
7	日			23	火		
8	月			24	水	○	
9	火			25	木		
10	水	○		26	金	○	
11	木			27	土		
12	金	○		28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月			31	水		
16	火					8回	

- ・ 横内小学校施設運営協議会で日程調整を行うため、予定を変更する場合があります。その際には子どもさんに連絡します。
- ・ 横内小学校の先生方体育館利用者や児童クラブの皆さんに迷惑を掛けないように車を置いてください。これからは夜も早くなるので、出迎えの車が多くなるのではないかと思います。事故の無いよう十分気を付け最徐行と渡り廊下の前の一旦停止にご協力ください。近くの方でお話し頂いて、乗り合いでお願いしたいと思います。駐車は決められた場所をお願いします。尚横内小学校にお近くの方は、徒歩又は自転車等でお迎えに来てください。
- ・ 9月1日から3月31日までの間、西ヶ谷陸上競技場は改修工事のために使用できません。