

静岡葵ACたより

令和7年6月5日 (6月号)

今年度もいよいよトラック・フィールド競技の大会が始まり、5.6年生で個人競技の大会参加者は、石上コーチから配布される大会結果一覧表を確認して、今秋の最終大会までの目標を設定してください。1.2.3.4年生の個人競技は、6月初めに行われる小学生チャレンジカップ静岡が今シーズン初のトラック・フィールド競技の大会になります。これからの大会に向けて怪我や病気をしないよう、日々の練習に取り組んでいき、5.6年生と同様に今秋の最終大会までの目標を決めて、日々努力していくことを願っています。また、今年度も大会で8位入賞した人については、この紙面で下記の通り紹介をしていきたいと思っています。

I 6.7月の練習計画 及び 大会

① 横内小6月の練習

・4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金) (合計8日)

② 横内小7月の練習計画は「静岡葵AC活動計画予定表」(裏面)のプリントの通りです

③ 西ヶ谷陸上競技場での練習会

◎ 期 日 6月21日 (土) 集合時間 12時45分 練習開始 13時00分

◎ 期 日 7月21日 (月) 集合時間 8時45分 練習開始 9時00分

○ 参加者 団員全員

○ 雨 天 中止 (降ったり止んだりする位なら実施します。実施できるか不明の時は、コーチに電話をして確認してください)

○ 持 物 ・スパイク・水筒・着替え・タオル・帽子・リレーメンバーはバトン・マーク等
陸上競技場使用料 100円(忘れないようにしてください)

○ 熱中症予防 保冷バックに冷やしたタオルや飲み物等を持参して頂くと嬉しいです。

③ 大会参加

6月 1日(日) 第6回小学生チャレンジカップ静岡 草薙陸上競技場

集合7時00分 競技開始9時00分 (担当は4年生)

7月 6日(日) 第40回全国小学生陸上競技交流大会 兼 第10回東海小学生陸上競技大会 静岡県選考

草薙陸上競技場 集合7時00分 競技開始9時00分 (担当は5.6年生)

7月 27日(日) 第23回(18回)静岡市小学生陸上競技大会 西ヶ谷総合運動場 陸上競技場

集合7時00分 競技開始9時00分 (担当は4年生)

II 大会で8位入賞した人とチーム (よく頑張りました。おめでとうございます！)

第54回 静岡リレーカーニバル (2025・4・20 草薙陸上競技場)

3.4年男子4×100mR 7位 (相原恒貴、萩原大雅、落合唯喜、佐野央樹)1分06秒53

5.6年女子4×100mR 8位 (宮本雛希、前嶋悠里、河村季来、堀川菜七、杉山真琴)1分00秒36

(上記以外で3.4年女子リレーチームが予選14位になり、3チームが国際陸上出場)

第40回 静岡国際陸上 (2025・5・3 エコパスタジアム)

3.4年男子4×100mR 4位 (相原恒貴、萩原大雅、小泉翔誠、佐野央樹、落合唯喜)

5.6年女子4×100mR 8位 (前嶋悠里、河村季来、宮本雛希、杉山真琴、堀川菜七、芝千歳)

5.6年女子800m 8位 宮本雛希

第35回 静岡県中部小・中学生陸上競技選手権大会 (2025・5・10 草薙陸上競技場)

5.6年男子100m 7位 照井寛太 14秒97

5.6年男子1500m 2位 フレッチャー陽輝5分09秒71、金谷駿太郎5分27秒41、8位 高畑譲5分28秒17

5.6年男子4×100mR 6位(迫田徳真 照井寛太、山本心輝、菊地陸斗) 1分02秒61

5.6年男子走幅跳 3位 迫田徳真3m83 5位 宮地弘樹3m48 8位 桑原雷3m37

5.6年女子100m 8位 杉山真琴14秒68

5.6年女子800m 5位 中村彩夏2分53秒56

5.6年女子4×100mR 5位 (宮本雛希、前嶋悠里、河村季来、杉山真琴)59秒27

中2.3年女子1500m 1位 佐々木莉子 4分58秒44

III 静岡葵ACのコーチ紹介

短距離走等……・松村コーチ(5.6年男子)・大澤コーチ(5.6年女子)・石上コーチ(3.4年男子)
・河村コーチ(3.4年女子)

長距離走等……・松浦コーチ・池ヶ谷コーチ 低学年(1.2年生)……・奥島コーチ

諸事務全般……・松浦コーチ(石上コーチ)

大会申込……・松浦コーチ・大澤コーチ

横内小グランド管理……・松浦コーチ(石上コーチ)

葵ACホームページ・葵ACたより……・奥島コーチ (松浦コーチ・石上コーチ)

※ 重要なお知らせ

「日清食品カップ 静岡県小学生陸上競技交流大会」に出場する5.6年生は、日本陸上競技連盟への登録料950円

(登録料800円+システム利用料150円)が必要です。申し訳ありませんが、6月4日(水)、6月6日(金)、の練習前に松浦コーチ(大澤コーチ)に提出(封筒を半分に切って表に学年・氏名・参加種目を記入し中に950円入れて)してください。

令和7年度静岡葵AC活動計画予定

7月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	火			17	木		
2	水	○		18	金	○	
3	木			19	土		
4	金	○		20	日		
5	土			21	月	海の日	葵AC西ヶ谷練習会9時より
6	日		静岡県小学生陸上交流大会(草薙)	22	火		
7	月			23	水	○	
8	火			24	木		
9	水	○		25	金	○	
10	木		施設利用運営協議会	26	土		
11	金	○		27	日		静岡小学生陸上(西ヶ谷)
12	土			28	月		
13	日			29	火		
14	月			30	水	○	プール下物置清掃
15	火			31	木		
16	水	○				9回	

8月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	金		横内学区夏祭り準備	17	日		
2	土		横内町内会夏祭り	18	月		
3	日			19	火		
4	月			20	水	○	県小学生大会申し込
5	火			21	木		
6	水	○		22	金	○	県小学生大会申し込
7	木			23	土		東海小学生大会(三重伊勢)
8	金	○		24	日		
9	土			25	月		
10	日			26	火		
11	月	山の日		27	水	○	
12	火			28	木		
13	水		お盆休み	29	金	○	
14	木			30	土		
15	金		お盆休み	31	日		
16	土					6回	

※8月1日は横内小学校が横内学区夏祭り準備の予定です。現在使用について確認中です。

9月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	月			17	水	○	
2	火			18	木		
3	水	○		19	金	○	
4	木			20	土		
5	金	○		21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火	秋分の日	市町駅伝選考会(草薙)
8	月			24	水	○	
9	火			25	木		
10	水	○	施設利用協議会	26	金	○	
11	木			27	土		
12	金	○		28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月	敬老の日					
16	火		西ヶ谷練習会13:00～			8回	

- ・ 横内小学校施設運営協議会で日程調整を行うため、予定を変更する場合があります。その際には子どもさんに連絡します。
 - ・ 校内を走る送迎の車は最徐行してください(10km～15kmいらないで走行して安全を確認してください)。
児童クラブ先生方の駐車場へ止めないでください。子供を迎えに来る親子さんには特に注意をして下さい。
 - ・ 渡り廊下の前は、必ず一旦停止してください。
 - ・ 迎えの車で混雑します。東門の方に詰めてください。
また、決められた場所に駐車し、エンジンを切るようにして下さい。東門の近くで子供を拾って下さい。
- ※上記ことが守れない場合は、車で出入りが出来なくなりますので、必ずお守りください。
- ・ 西ヶ谷陸上競技場は、改修工事のため9月以降は利用ができないため、西ヶ谷練習会は行いません。
 - ・ 8月の西ヶ谷練習会は、熱中症対策のため行いません。