

静岡葵ACたより

令和7年5月5日 (5月号)

4月20日(日)に今シーズン幕開けの陸上競技会大会(第54回静岡リレーカーニバル大会)が行われました。結果は8位までの入賞が3.4年男400mR 7位、5.6年女400mR 8位という結果でした。また、3.4年女子400mRは12位、5.6年男子400mR 11位、そして、個人の部では女子800mの宮本さんが15位に入り5月3日エコパスタジアムで行われる国際陸上の参加資格を得ることが出来ました。次の大会は5・6年生参加の中部小・中学生陸上選手権大会5月10日、全学年参加のチャレンジカップ静岡6月1日、3.4.5.6年生参加の日清食品カップ 静岡県小学生陸上競技交流大会7月6日、と続いていきます。そこで、団員の皆さんは、この7か月間の大会期間に向けて基本の走を中心に自分の良い点を見つけ、具体的な目標を立て、次の大会では1歩でも2歩でも目標に近づけていけるように今後も練習に励んでいきましょう。

I 5.6月の練習予定および大会参加

① 5月、横内小学校グラウンドでの練習

・2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水)
※ 30日(金)は横内小運動会の準備があるため休みになります。(合計8回)

6月、横内小学校グラウンドでの練習

・4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)
(合計8回)

② 5.6月、西ヶ谷競技場での練習

・5月24日(土) 静岡葵AC練習会 集合12時45分 練習開始13時00分
・6月21日(土) 静岡葵AC練習会 集合12時45分 練習開始13時00分

◎参加者 団員全員

◎持ち物 ・スパイク(持っている人)・水筒・着替え・タオル・帽子
(リレーメンバーはバトン・マーク)

・陸上競技場使用料100円(忘れないようにしてください。)

◎雨天中止(降ったり止んだりする位なら実施します。不明の時はコーチに電話して確認してください。)



く
く

③ 大会参加

- ・5月3日(土) 静岡国際陸上 エコパスタジアム 集合7時30分 競技開始9時30分
- ・5月10日(土) 県中部小・中学生陸上競技選手権大会 草薙陸上競技場
集合7時00分 競技開始9時00分 (当番は5・6年生です)
- ・6月1日(日) 小学生チャレンジカップ静岡 草薙陸上競技場
集合7時00分 競技開始9時00分 (当番は4年生です)

II 大会参加申し込み

「日清食品カップ 静岡県小学生陸上競技交流大会」の参加申し込みについて

- 1・日時 令和7年7月6日(日) 7時00分集合 9時00分競技開始
- 2・場所 草薙陸上競技場 (当番は5.6年生です。宜しくお願いします。)
- 3・種目

- ① 5・6年男女混合 4×100mR (1団体2チーム以内 A・B)
- ② 3年男子 100m(17" 00以内) ●③ 3年女子 100m(18" 00以内)
- ④ 4年男子 100m(17" 00以内) ●⑤ 4年女子 100m(18" 00以内)
- ⑥ 5年男子 100m(16" 00以内) ⑦ 5年女子 100m(16" 40以内)
- ⑧ 6年男子 100m(16" 00以内) ⑨ 6年女子 100m(16" 40以内)
- ⑩ 5・6年男子 コンバインドA (80mハードル+走高跳)
- ⑪ 5・6年女子 コンバインドA (80mハードル+走高跳)
- ⑫ 5・6年男子 コンバインドB (走幅跳+ジャベリックボール投) (走幅跳3m50以上)
- ⑬ 5・6年女子 コンバインドB (走幅跳+ジャベリックボール投) (走幅跳3m30以上)

●印の種目は上位大会がありません。

※ 掲載が遅れて申し訳ありませんでした。



※大会の結果によって、次のように東海大会。全国大会に出場できます。
◎5年・6年男女混合リレー（1位が全国・2～6位が東海）
◎5年・6年男女の100m（1位が全国・2～6位が東海）
◎5年・6年男女のコンバインド競技A・B（1位が全国・2～6位が東海）

4・参加制限ならびに条件

2025年度静岡陸協小学生ナンバー登録選手であること。また、5.6年生は日本陸上競技連盟登録者であること。 ※ 参加に当たっては、お金もかかるのでコーチと相談してください。

- ① 1人1種目(リレーと個人種目に限り同一人が重複して出場することが出来る)です。
- ② 1団体、1種目3名、リレー種目は2チーム以内の参加しかできません。
- ③ 該当する学年のみ参加できます。
- ④ リレー種目について2チーム参加する場合は、Aチーム、Bチームと区別すること。申し込み時のメンバー以外の入れ替えは認めない。 ※ (リレーメンバーはコーチが決めます。)
- ⑤ 男女混合 4×100mRのオーダーは自由、ただし、男子2名、女子2名とする。
※ 参加希望人数が多くなってしまったときは、県の標準記録を突破した者や標準記録に近い者の中で記録の良い者の順で選考します。

5・参加料 個人種目 700円

競技に参加する5.6年生は日本陸連登録料800円、システム利用料150円 合計950円が必要です。後日、参加選手が正式に決まり次第徴収をします。3.4年生は該当しません。

6・申込方法

- ① 4月23日(水)・4月25日(金)の練習日に大澤コーチ(松浦コーチ)が受付します。
23日(水)が雨の場合は5月2日(水)に申し込んでください。
●横内小学校での受け付けは、原則として練習の前だけです。練習後の受付はしません。
参加申し込みは団員が行ってください。

「静岡市民小学生陸上競技大会」参加申し込み

1. 日 時 令和7年7月27日〔日〕：雨天実施 7時30分集合 競技開始9時30分
2. 場 所 西ヶ谷陸上競技場 (当番は4年生です。よろしくお願ひします。)
3. 競技種目 小学1年・2年 男・女 100m 800m 1・2年男女混合 4×50mR
小学3年・4年 男・女 100m 800m 走幅跳 ジャベリックボール投げ 4×100mR
小学5年・6年 男子 100m 1500m 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ 4×100mR
小学5年・6年 女子 100m 800m 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ 4×100mR
4. 参加資格
・1団体1種目への参加数には制限ありません。
・1人2種目まで出場できます(リレーを除く)
・リレーメンバーは、出場した大会の記録や、記録会・練習時の記録測定等を参考にしてコーチが選出します。
5. 参加料
・1種目900円 (2種目出場申し込みをする場合、1,800円です)
6. 申込方法
・5月14日(水)・5月16日(金)の練習開始前、大澤コーチ(松浦コーチ)に提出してください。
・注：封筒に「大会申し込み用紙」を貼り、所定の事項を記入します。個票に必要事項を書き参加料とともに、封筒に入れて練習の前に提出してください。

III 横内小学校の駐車場について

- ・送り迎えに来る車は、次の点をお守りください。
- ① 体育館東側は、バスケットボール関係者の駐車スペースです、静岡葵ACの関係者は絶対に駐車しない。
- ② 通路は、横内小学校の先生方が帰るとき開けておかないと帰れなくなりますので、絶対に駐車しない。
- ③ 駐車スペースが少なく、横内小学校や他の利用団体に迷惑をかけることがしばしばあります。横内小学校及びその近隣小学校の団員については、出来るだけ徒歩又は自転車での出迎えをお願いいたします。西門から出る時は、必ず自転車を降りて道路に出るようにしてください。
- ④ 北校舎前通路から百葉箱までの間は、児童クラブの先生の駐車場です、駐車をしないでください。
- ⑤ 校内にある・プランターや花壇、その他置物等には十分気を付けて、運転してください。又、校内は10km以下での徐行で走行してください。
- ⑥ 近隣の駐車場に駐車しない(特にはファミリーマート駐車場には駐車をしないようお願いいたします。)
- ⑦ 渡り廊下(体育館、児童クラブへの通路)の手前で一旦停車を人のいないことを確認してから通行。