

静岡葵 AC たより

令和7年1月5日 (1月号)



団員の皆さん、保護者の皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年の干支はインターネット「干支の豆知識」によると干支は(十干と十二支を組み合わせたもの)そこで今年(令和7年)は、十干の乙(きのと)と十二支の巳(み)が組み合わさった「乙巳(きのと・み)」となります。乙巳(きのとみ)が持つ意味は、乙(きのと)は、干支の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。また、巳(み・へび)は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされており。そのため乙巳(きのとみ)の年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。

このことから今年も、目標の設定・計画の立案・実践・成果・評価・計画と実践の見直し、このサイクルが達成されれば「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。すなわち、新たな知識や考え動き等を繰り返し取り入れていくことが大きな成長につながるのではないのでしょうか。

さて、葵 AC の昨年を振り返ってみると、9月29日に行われた県小学生陸上大会で男子の部では、3.4年走幅跳で2位、5.6年走幅跳で2位、5.6年80mH5位、リレー種目では3.4年が3位に、女子の部では、3.4年100mで2位、走幅跳で8位、5.6年80mHで7位、走高跳で5位、走幅跳で2位、リレー種目では3.4年が6位に入賞することが出来ました。その他、東海大会では5.6年男子コンバインドBで照井紳太君が4位に入賞することができました。今年も一生懸命に取り組む子供が巳年の今年きっと大きく伸びていくと思います。目標を持って練習に取り組み、毎回の練習で切磋琢磨しながら、大いに楽しんで練習をしていきましょう。

保護者の皆様には、競技会での審判や送り迎え・大会時の指導応援・練習時の手伝い片付け等、本当にありがとうございます。このような保護者の皆様の暖かな姿が、子供たちにとって大きな力になり、陸上競技の記録が向上するだけでなく、人として成長する上で大きな力になっていると思います。

我々コーチも一丸となって「静岡葵 AC」のますます発展する年となるよう頑張っていきますので、今後とも子供たちの確かな成長を願い、暖かなご支援をよろしく申し上げます。

I 令和7年1月・2月の練習計画 及び 大会

① 1月の横内小学校での練習日

・8日(水)・10日(金)・15日(水)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)
・17日(金)は横内小学校グラウンド土入れでお休み 合計7回

② 2月の横内小学校での練習日

・5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)
合計8回

③ 1・2月の西ヶ谷陸上競技場での練習会

- 令和7年1月18日(土) 8時45分 集合 9時00分 練習開始 (2時間半程度の練習をします)
- 令和7年2月2日(日) 8時45分 集合 9時00分 練習開始 (2時間半程度の練習をします)
- ・参加者 団員全員 (今年初めての陸上競技場での練習会です、全員参加をしてください。)

- ・持ち物 スパイク、水筒、タオル、帽子、着替え 防寒着等
(競技場利用代として、100円を持って来てください。)
- ・雨 天 中止(雨が降ったり止んだり位なら実施します。実施できるか不明の時は、コーチに電話をしてください。)

④ 第22回 静岡市民継走大会

期日 令和7年1月12日(日) 集合 午前7時30分 開会式 8時30分
西ヶ谷総合運動場陸上競技場と陸上競技場周辺コース 集合場所 メインスタンド西側
※車の渋滞等もあるので、遅れないようにお願いします。

II 連絡

1 戸塚コーチが退団されたので一部 担当コーチ・係の変更をお知らせします

短距離走等……・松村コーチ(5.6年男子) ・大澤コーチ(5.6年女子)

・石上コーチ(3.4年男子) ・河村コーチ(3.4年女子)

長距離走等……・松浦コーチ ・池ヶ谷コーチ 低学年(1.2年男女) …… ・奥島コーチ

諸事務全般……・松浦コーチ(石上コーチ)

葵ACホームページ・葵ACたより……・奥島コーチ ・石上コーチ

横内小グランド管理……・松村コーチ・松浦コーチ(・石上コーチ)

2 静岡葵AC 団員数

1年男5人 2年男8人 3年男5人 4年男12人 5年男3人 6年男6人 中学生男1人
女4人 女7人 女2人 女9人 女3人 女6人 中学生女2人

上記数字は、平成6年12月7日現在の葵ACの団員数になります。特に少ないのが3年生女子2人、5年生男子3人、5年生女子3人、であります。このままの状態が続くと来年度6年生はリレーチームを編成することが困難(4年生女子は編成不可)になります。また、静岡葵ACの存続も難しくなります。そこでお願いします。学校・近所のお友達で陸上競技に興味を持っていそうなお子さんがいましたら、是非、体験入団を勧めていただけないでしょうか。よろしくお願いします。

3 横内小学校に送り・迎えに来る時の注意事項(以下の事を必ずお守りください)

お子さんを車で横内小まで送り迎えしている方は、横内小学校の中庭を通行する際、子供たちの飛び出しがあるかもしれませんので、**10km程度の最徐行**をお願いします。また、2箇所(渡り廊下を横断する際には、児童クラブの子供や横内小児童の飛び出しがあるかもしれませんので、**2箇所(渡り廊下の手前で必ず一旦停止**をして、子供の有無を確認してから最徐行で通行をしてください。

児童クラブの指導者駐車場には、車を止めないようにお願いします。また、横内小前のファミリーマートに駐車して迎えに来ることはしないようにお願いします。また、迎えの車は西門から徐行で入り東門から出るようにお願いいたします。バスケットボールクラブの車も東門から出ますので、お互い気を付けて走行してください。練習終了後は無駄話をしないで、速やかにグランドから移動し帰宅するようお願いします。迎えに来た時は、**19時まで**に速やかにお帰りください。

4 練習初めには病気予防・ケガ防止のため防寒着と手袋の着用を

今年の冬は少し寒い日が続いています。特に学校のグランドのように広い場所は、風が大変強く吹き体感温度も下がってきます。是非、子供には、防寒着と手袋の着用をお願いします。また、身に着けるものには、名前の記入を忘れずにお願いします。