

静岡葵ACたより

令和6年12月5日 (12月号)

I 12月・1月の練習計画

① 12月の横内小学校グラウンドでの練習日

・4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金) 合計8回

※20日(金)は横内小運動場に塩化カリを撒く予定ですが、まだ決定していません。19日(木)に代わるかわりません。20日(金)の練習日に撒く場合には、練習は中止になります。その場合は連絡網で連絡します。

② 令和7年1月の横内小学校グラウンドでの練習日は

・8日(水)10日(金)15日(水)22日(水)24日(金)29日(水)31日(金) 合計7回

③ 12月・令和7年1月の西ヶ谷陸上競技場での練習会

○ 令和6年12月14日(土) 12時45分集合 13時開始 (2時間半程度の練習をします。)

○ 令和7年1月18日(土) 8時45分集合 9時開始 (2時間半程度の練習をします。)

※ 雨天は中止(雨が降ったり止んだり位なら実施します。不明な場合はコーチに電話してください。)

・持物 スパイク・水筒・タオル・帽子・着替え等

競技場利用代として、100円を持ってきてください。

II 静岡市民継走大会

① 大会日時 令和7年1月12日(日) 受付7時45分 開会式8時30分 閉会式11時30分(予定)

② 集合場所 メインスタンド芝生席1(スタート側照明塔の下あたり)

③ 大会場所 西ヶ谷総合運動場 陸上競技場周辺コース

④ 参加資格 市内に設立されているスポーツクラブに所属している人で構成された5人のチーム(補欠は2人まで) 各所属団体から、何チーム参加しても可

Aコースの部 ※Aコース…1周1.450m(第一走者のみ1.500m×5人)

一般の部(40歳以上が3人) 一般の部 高校生の部(男子) 中学生の部(男子)

Bコースの部 ※Bコース…1周1.200m×5人

一般の部(女子) 高校生の部(女子) 中学生の部(女子) 小学生の部(男子) 小学生の部(女子)

※ 総合運動場及び左衛門新田スポーツ広場特設駐車場は、駐車券がないと駐車できません。会場へは乗り合わせておこしください。(送り迎えで来場されることをお願いします)

※ 選手の選考は長距離走レースの結果と1000mの記録会の結果でコーチが決めます。

III 大会入賞者

第22回 静岡市民クラブチーム陸上競技大会 令和6年10月19日 清水市総合運動場陸上競技場

入賞おめでとうございます、よく頑張りました!

男子	3・4年100m	◎ 1位 4年 照井貴太 15.64	◎ 2位 4年 浅野 仁 15.70	◎ 4位 3年 萩原大雅 16.46
	5・6年100m	◎ 4位 6年 照井紳太 14.41	◎ 6位 6年 青島俊純 14.79	
	3・4年800m	◎ 1位 4年 宮本真慧 2.40.13	◎ 3位 4年 佐藤謙孜 2.46.84	◎ 5位 4年 金谷駿太郎 2.53.48
		◎ 6位 4年 フレッチャー陽輝 2.56.52		
	5・6年1500m	◎ 8位 5年 高島 譲 5.49.23		
	3・4年400mR	◎ 1位 4年 浅野 仁・4年 曾根匠馬・3年 萩原大雅・4年 フレッチャー陽輝 1.04.35		
	5・6年400mR	◎ 3位 6年 大原蒼羽・6年 長谷川佳輝・6年 照井紳太・6年 青島俊純 58.45		
	3・4年走幅跳	◎ 1位 4年 照井貴太 3.58	◎ 2位 4年 浅野 仁 3.49	◎ 4位 4年 フレッチャー陽輝 3.32
	5・6年走幅跳	◎ 1位 6年 照井紳太 4.67	◎ 2位 4年 長谷川佳輝 4.04	
	3・4年ジャベリックボール投げ	◎ 1位 4年 宮地弘樹 35.55	◎ 7位 4年 曾根匠馬 17.54	
	5・6年ジャベリックボール投げ	◎ 4位 6年 青島俊純 37.06		
女子	3・4年100m	◎ 2位 4年 杉山真琴 15.52	◎ 5位 4年 河村季来 17.06	◎ 7位 3年 中島咲耶 17.17
	3・4年800m	◎ 2位 4年 中村彩夏 2.58.92	◎ 3位 4年 中村奈那 3.00.84	◎ 4位 3年 中島咲耶 3.02.94
		◎ 6位 3年 有馬千歳 3.10.84		
	5・6年800m	◎ 4位 5年 宮本雛希 2.42.05		
	3・4年400mR	◎ 1位 4年 野秋日奈子・4年 堀川栞七・4年 河村季来・4年 杉山真琴 1.03.59		
	5・6年400mR	◎ 5位 6年 谷渕真央・6年 榎守 舞・6年 天野佑花・6年 川口聖奈 1.00.49		
	3・4年走幅跳	◎ 3位 4年 堀川栞七 3.36	◎ 4位 4年 河村季来 3.17	◎ 6位 4年 野秋日奈子 3.11
	5・6年走幅跳	◎ 2位 6年 天野佑花 3.99		
	5・6年ジャベリックボール投げ	◎ 1位 6年 谷渕真央 31.97		

※ 連絡事項 戸塚コーチにおかれましては、11月20日一身上の都合により、おやめになりました。戸塚コーチには就任以来一回も休まず、3.4年男子のご指導を頂きました。本当に有難う御座いました。心よりお礼申し上げます。

葵AC 活動計画予定

令和7年1月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	水	元旦		17	金		横内小運動場土入れのためお休み
2	木			18	土	○	西ヶ谷練習会(9:00)
3	金			19	日		
4	土			20	月		
5	日			21	火		
6	月			22	水	○	
7	火			23	木		
8	水	○		24	金	○	
9	木			25	土		
10	金	○	施設利用協議会	26	日		
11	土			27	月		
12	日		市民継走大会予定	28	火		
13	月	成人式		29	水	○	
14	火			30	木		
15	水	○		31	金	○	
16	木					8回	

2 月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	土			17	月		
2	日			18	火		
3	月			19	水	○	
4	火			20	木		
5	水	○		21	金	○	
6	木			22	土		
7	金	○		23	日	天皇誕生日	
8	土			24	月	振替休日	
9	日			25	火		
10	月			26	水	○	
11	火	建国記念日		27	木		
12	水	○		28	金	○	
13	木						
14	金	○					
15	土						
16	日					8回	

3月 葵 A C 活 動 計 画(予定)

日	曜日	活動日	その他(大会)	日	曜日	活動日	その他(大会)
1	土			17	月		
2	日			18	火		
3	月			19	水	○	
4	火			20	木	春分の日	
5	水	○		21	金	○	
6	木			22	土		
7	金	○		23	日		
8	土			24	月		
9	日			25	火		
10	月		施設利用協議会	26	水	○	
11	火			27	木		
12	水	○		28	金	○	
13	木			29	土		
14	金	○		30	日		審判講習会
15	土			31	月		
16	日					8回	

横内小学校施設運営協議会で日程調整を行うため、予定日の変更がある場合があります。又西ヶ谷練習会は競技場が使える場合計画を入れることがあります。その折には子どもさんに連絡します。**児童クラブの指導者の駐車場には車を止めないようお願いします。ファミリーマートに駐車して迎えに来ることはしないようお願いします。** 6時45分に終わり、クールダウンをして解散します。学校から7時までに出るようお願いします。送ってこられる保護者の方は、16時30分以降に学校へ入るよう心掛けて下さい。児童クラブの子供が帰宅する際中庭を通りますので最徐行し、気を付けて運転して下さい。迎えの車は西門から徐行で入り東門から出るようお願いします。バスケットのクラブも東門から出ますので、お互い気を付けて走行してください。(一方通行)練習終了後は無駄話をしないで、速やかにグラウンドから移動し、帰宅するようお願いします。尚、車を通路に置かないようお願いいたします。2月以降の西ヶ谷練習会は施設利用日が決まり次第お知らせいたします。